**2018-2019年第二学期《体育与健康》**

**选课通知**

各学院：

2018～2019学年第二学期《体育与健康》的选课定于2019年3月13日（星期三）开始，选课采用CRP系统进行。请各院宣传发动学生积极报名。现将有关选课事项通知如下：

一、课程介绍

本课程是一门公共必修课，课程分项目进行选课，选课项目包括篮球、羽毛球、乒乓球、足球、排球、田径、健美操、形体、武术、体育舞蹈10个项目，每项目均为26课时。在大二两个学期里必须学26课时（大三没选的同学同大二一起选）。

二、选课对象：2016级大二期间未修学生；2017级学生；

三、选课时间：2019年3月13日—3月15日；

四、注意事项：

 1、16级、17级在大二期间已选的同学不再重选。

2、选修时间已过，不予退选和换选。

3、第四周开始上课。

4、选课避免与其它课程冲突。

5、其他未尽事宜请到公共课部（办公楼404）咨询。

 公共课部

 2019年3月13日

**附：**

**《体育与健康》大二必选课简介**

**1、课程性质**

本课程是一门公共基础课。是大学生以身体练习为主要手段，通过合理的体育教育和科学的体育锻炼过程，达到增强体质，增进健康和提高体育素养为主要目标的公共必修课程；是学校课程体系的重要组成部分；是高等学校体育工作的中心环节。

 **2、分项目选课**

 为了更好的以学生发展为中心，重视学生主体地位，提升学生的兴趣，从本学期特开展课程分项目选课，选课项目分别是：篮球，羽毛球，乒乓球，田径，健美操，形体，足球，排球，太极拳，体育舞蹈 。选课的同学必须在大二两个学期里完成一个体育分项目必选课。

课表如下：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 1.2节 |  |  | 排 球4班 |  |  |
| 3.4节 | 排 球1班 | 篮 球1班排 球3班 | 篮 球2班乒乓球1班 | 篮 球3班乒乓球3班羽毛球3班 | 篮 球4班健美操4班羽毛球2班 |
| 5.6节 | 排 球2班羽毛球3班武 术1班 |  | 健美操1班羽毛球1班体育舞蹈1 | 乒乓球4班 | 足 球1班形 体1班 |
| 7.8节 | 田 径1班武 术2班 |  | 乒乓球2班健美操2班健美操3班体育舞蹈2 | 乒乓球4班 | 足 球2班 |

1. **分项目必选教学目标**

通过分项目必选课，让学生更加熟练掌握项目课程的基本方法和技能，能科学地进行锻炼， 能基本形成终身体育的意识、养成自觉锻炼的习惯，并具有一定的体育文化欣赏能力。

1. **分项目选课成绩评定方法**

1、期末成绩构成=平时成绩50%+期末成绩50%。

2、期末考试不合格者，不组织补课，下学期重修。

 公共课部

2019年3月